CONGRÈS 2023 SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE SANTÉ PUBLIQUE

Examen de Santé périodique au moment du départ à la retraite : Scoping review

Yves MBAMA[1], Vianney ROZAND[1], Fanny COLLANGE[2] , Jessica GUYOT[1] , Linda KAMDEM[1], Clarisse AYINA[3], Elisabeth BOTELHO-NEVERS[1,2], Bienvenu BONGUÉ[1]

1- Université Jean Monnet/ Institut PRESAGE ; 2- CHU Saint-Etienne ; 3- Université de Douala

CONTEXTE

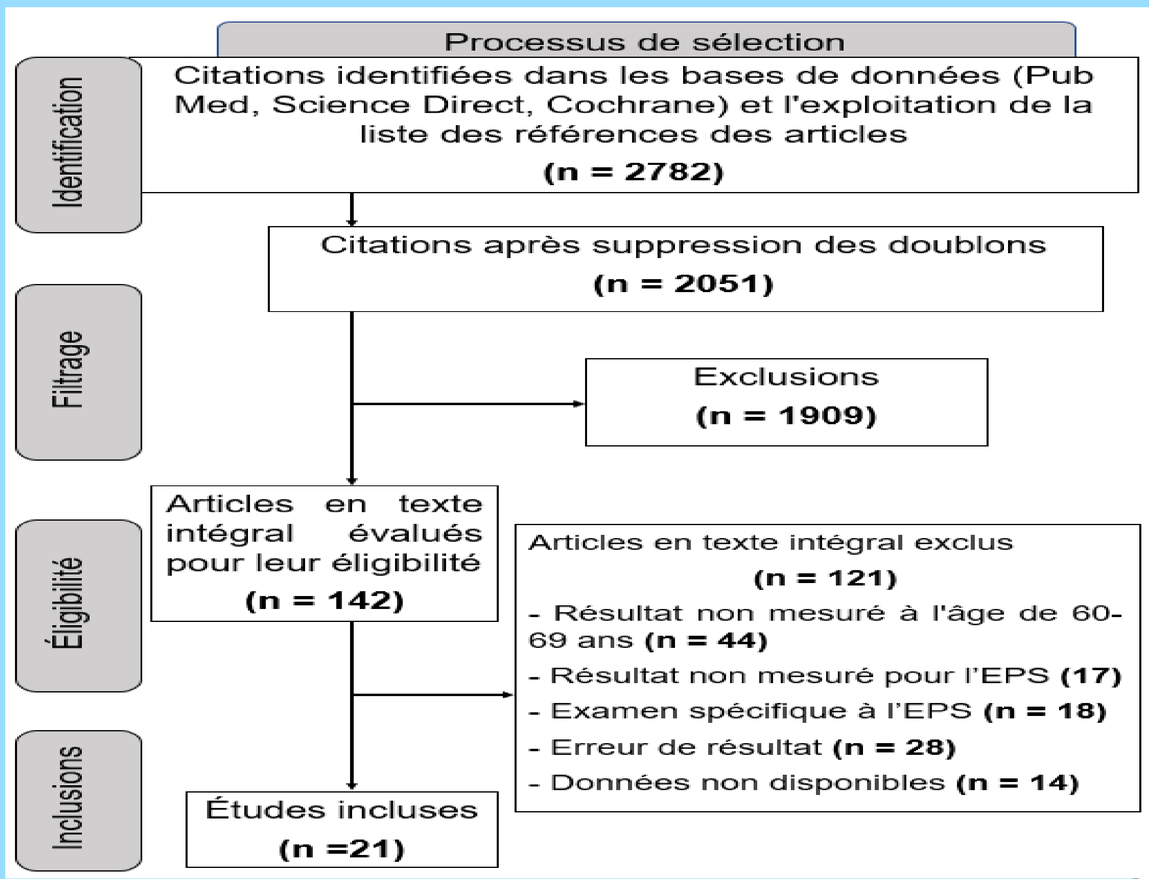
- La prévention est un élément clé pour améliorer la santé globale.
- L'examen de santé périodique(EPS), un des principaux outils permettant d'évaluer l'état de santé à un moment donné de la vie.
- La transition de retraite par les changements de mode de vie qu'elle impose, est une fenêtre d'opportunité pour la promotion de la santé à des fins préventive et favorisé le « bien vieillir ».

OBJECTIF

Déterminer la nature et l'étendue des connaissances sur l' examen de santé périodique au moment du départ à la retraite, en matière de contenu, d'efficacité, d'acceptabilité par les utilisateurs et de modalités de réalisation.

MÉTHODOLOGIE

Critère d'inclusion
Population: Personnes en transition de retraite (Âge: 60 – 69 ans)
Intervention Examen ou bilan de santé périodique
Langue Français ou Anglais
Type de références Articles en texte intégral accessibles, rapports gouvernementaux ou sites web



RÉSULTATS ET SYNTHESE THÉMATIQUE

Inclusions n = 21

Selon l'âge de la retraite n = 18

Spécifique à la transition de retraite n = 3

Contenu souhaité de l'EPS n = 8

- Bilan de santé classique (revue des fonctions qui se modifient avec le vieillissement) selon les facteurs de risques;
- Evaluation du risque de sédentarité et promotion de l'activité physique;
- Evaluation de la santé mentale et du lien social;
- Evaluation du niveau de littératie en santé et promotion d'une alimentation saine.

Efficacité (n = 5) et acceptabilité l'examen par les usagers (n = 8)

- On observe une réduction de la mortalité chez les participants par rapport aux non-participants. Il s'agit toutefois d'un effet ponctuel qui ne peut être généralisé;
- Les participants aux études semblent favorables à des EPS, mais réclament des examens complets et individualisés.

Modalités de réalisation de l'examen n = 3

- L'examen est mis en place et diffusé par les pouvoirs publics et les institutions de santé publique,
- Selon L'approche pluridisciplinaires (médico-psycho-sociale), avec le médecin au cœur du dispositif

CONCLUSION

- Absence d'étude portant sur un EPS existant au moment du départ à la retraite;
- Nécessité d'établir au moins un consensus par la méthode Delphi sur le contenu de l'examen, afin d'aboutir à un référentiel de pratiques clinique préventives spécifique à la transition de retraite.

Université Jean Monnet Saint-Étienne

SAINBIOSE SAnté INgénierie BIOlogie Saint-Etienne U1059 • INSERM • SAINT-ETIENNE

INSTITUT UNIVERSITAIRE PRESAGE PREvention et SAnté GlobalE

Pour plus d'informations yves.julien.mbama.biloa@univ-st-etienne.fr